

## METHODES ENERGETIQUES

### ❖ Micro Massage Crânien

Originnaire du 19° siècle, et inspiré de l'ostéopathie, c'est une approche basée sur le toucher énergétique sensible au niveau de la boîte crânienne, sans manipulation.

Elle permet de favoriser la **micro-circulation du liquide céphalo rachidien** et de **relancer les pulsations** au niveau de la boîte crânienne et dans le corps.

Elle est utilisée dans les cas de :

- ❖ Fatigue nerveuse
- ❖ Déprime
- ❖ Manque d'entrain, de motivation
- ❖ Manque d'espace, sentiment d'enfermement
- ❖ Maux de tête chronique
- ❖ Névralgie d'Arnold
- ❖ Cervicalgie

### ❖ Micro Massage Viscéral

Cette méthode, identique en partie à la précédente, basée sur le **toucher énergétique sensible au niveau du ventre**. Mais elle utilise également une phase de « manipulation douce » de l'abdomen.

Elle est utilisée pour :

- ❖ Soulager les maux de ventre
- ❖ Améliorer le transit
- ❖ Libérer les blocages
- ❖ Rétablir le bon équilibre des flux gastriques, lymphatiques, sanguins
- ❖ Redonner la mobilité aux viscères
- ❖ Soulager les problèmes digestifs, lombaires, gynécologiques, urinaires
- ❖ Redonner fluidité au Fascia